

Seurojen yhteyshenkilöt

Askolan Urheilijat

Yhdyshenkilö, Nuoriso : Pertti Tuomi
Veistäjäntie 3 B, 04600 Mäntsälä
040 318 2212
pertti.tuomi@kerava.fi
Kuntosuunnistus: Harry Andersson
Kakkurinkierto 88, 06530 Kerkkoo
0400 498 563
harry.andersson@pp1.inet.fi
www.sivut:
<http://www.asku.fi/suunnistus>

Downtown 65 Endurance

Yhdyshenkilö: Jani Brandt
050 512 0399
jani.brandt@hotmail.com
www.sivut: www.downtown65.com

Espoon Akilles

Yhdyshenkilö: Jouni Pyykönen
Yliskallionkuja 2 I 2, 02210 Espoo
050 405 9456
jouni.pyykonen@espoonakilles
Nuoriso: Teija Sahlström
Ristiniementie 16 A 4, 02320 Espoo
050 442 1286
teija.sahlstrom@espoonakilles.fi
Kuntosuunnistus: Vesa Mäntylä
Reittimäki 11, 02320 Espoo
046 878 5419
vesa.mantyla@espoonakilles.fi
Kartat: Hannu Mattila
Meteorinkatu 4 C 51, 02210 Espoo
hannu.mattila@espoonakilles.fi
www sivut: www.espoonakilles.fi/suun.html

Espoon Suunta

Yhdyshenkilö: Herkko Plit
Kandidaatintie 6B, 02700 Kauniainen
050 462 0788
pj@espoonsuunta.fi
Nuoriso: Pasi Laaksonen
Kätköpaikantie 3 A, 02780 Espoo
050 539 0932
nuoriso@espoonsuunta.fi
Kartat: Matti Toivonen
040 594 2487
kartat@espoonsuunta.fi
www sivut: www.espoonsuunta.fi

Fiskarin Urheilijat -47

Yhdyshenkilö: Olavi Hartonen

050 327 1616
olavi.hartonen@gmail.com
Nuoriso: Aki Viitanen
Voudinkuja 6, 10440 Bollsta
040 518 1022
aki.viitanen@gmail.com
Kuntosuunnistus: Veikko Paulin
Isokartanontie 28, 10420 Pohjankuru
040 560 4538
pohjan.paulinit@pp.inet.fi
Kartat: Arvo Paulin
044 303 9419
pasi.rantanen@kaavoitus.info
www sivut: www.fu-47.fi

Helsingin Kisailijat

Yhdyshenkilö: Timo Kienanen
Pakkamestarinkatu 1 E, 00520 Helsinki
040 824 6325
timo.kienanen@gmail.com
Kuntosuunnistus ja kartat: Seppo Niemi
Lepolantie 87, 00660 Helsinki
0400 605 015
seppo.t.niemi@kolumbus.fi

Helsingin Poliisi - Voimailijat

Yhdyshenkilö: Jari Ohrankämmen
050 568 8945
jari.ohrankammen@nordea.com
Kuntosuunnistus: Kari Saari
010 862 1377
kari.saari@kemira.com
Kartat: Tuomo Kauppinen
050 571 7058
tuomo.kauppinen@poliisi.fi
www sivut: www.helsinginpoliisivoimailijat.fi

Helsingin Suunnistajat

Yhdyshenkilö: Jouko Lahtinen
0400 813 843
puheenjohtaja@helsinginsuunnistajat.fi
Nuoriso: Heli Koivistoinen
heli.koivistoinen@helsinginsuunnistajat.fi
Kuntosuunnistus: Henrik Tala
henrik.tala@helsinginsuunnistajat.fi
Kartat: Hannu Lammi
hannu.lammi@helsinginsuunnistajat.fi
Synnöve Miettinen
040 512 3288
synnove.miettinen@helsinginsuunnistajat.fi
www sivut: www.helsinginsuunnistajat.fi

Herttoniemen Hiihtäjät (HTH)

Yhdyshenkilö: Mika Kaven
Metsämaantie 39, 02970 Espoo
040 507 8093
mika.kaven@mil.fi
www sivut: www.hth.sporttisaitti.com.fi

Helsingin Varuskunnan Urheilijat

Yhdyshenkilö: Marko Korpela
Maanpuolustuskorkeakoulu
PL 7, 00861 Helsinki
marko.korpela@mil.fi

Hiidenkiertäjät

Yhdyshenkilö: Jari Piirainen
040 586 2006
jari.piiirainen@meripelastus.fi
Nuoriso: Kaisa Halme
040 869 8350
kaisa.j.halme@gmail.com
Kuntosuunnistus: Juhani Ahola
044 212 8637
ahola.juhani@luukku.com
Kartat: Arvo Paulin
044 303 9419
arvo.paulin@2me.fi
www sivut: www.hiidenkiertajat.fi

Hyvinkään Rasti

Yhdyshenkilö: Mia Borgenström
Kirjailijantie 5, 05830 Hyvinkää
050 379 2167
puheenjohtaja@hyvinkaanrasti.fi
Nuoriso: Kaisa Friman
Kärpänkatu 11, 05460 Hyvinkää
041 545 2952
nuoriso@hyvinkaanrasti.fi
Kuntosuunnistus: Kenneth Reinikka
Valtakatu 26, 05800 Hyvinkää
050 357 0954
harraste@hyvinkaanrasti.fi
Kartat: Mikko Norrbacka
040 771 8696
kartta@hyvinkaanrasti.fi
www sivut: www.hyvinkaanrasti.fi

IBM Sport Club

Yhdyshenkilö: Raimo Hynynen
PL 265, 00101 Helsinki
040 510 8513
raimo.hynynen@fi.ibm.com

Järvenpään Palo

Yhdyshenkilö: Petri Heikkilä
Liljakatu 11, 04420 Järvenpää
040 348 7287
petri1.heikkila@kolumbus.fi
Kuntosuunnistus: Sami Kervinen
Marjakuusenkatu 14, 04480 Haarajoki
040 868 4016
sami.kervinen@valmet.com
Kartat: Seppo Ahvenainen
050 500 3194

seppo.ahvenainen@kolumbus.fi
www.sivut: www.jarvenpaanpalo.net

Karjaan Ura

Yhdyshenkilö: Marja-Liisa Lehto
Mäntynummenkuja 4 A 11, 10300 Karjaa
045 206 3324
marja-liisa.lehto@2me.fi
Kuntosuunnistus: Tarja Pääkkönen
Kalliolaaksonkuja 12, 10300 Karjaa
040 518 2295
tarja.paakkonen@2me.fi
Kartat: Markku Lehto
040 844 7864
markku.lehto@2me.fi
www sivut: www.karjaanura.net

Karkki - Rasti

Yhdyshenkilö: Henri Fäldt
Saarlammentie 22, 03810 Ikkala
040 778 0558
henri.falldt@alppilux.fi
Nuoriso: Tiina Gustafsson
Kuusaankaari 9, 03600 Karkkila
040 557 2480
tiina.gustafsson@gracing.net
Kuntosuunnistus: Rauno Autio
Tammelantie 8 A 9, 03600 Karkkila
040 534 5644
rauskieppi@suomi24.fi
Kartat: Tapani Valonen
040 553 1159
tapani.valonen@elisanet.fi
www sivut: www.karkki-rasti.fi

Keimolan Kaiku

Kuntosuunnistus: Tapani Pääskynen
Muskettikuja 9, 01700 Vantaa
040 718 4332
tapani.paaskynen@luukku.com
www sivut: www.keimolankaiku.fi

Keravan Urheilijat

Yhdyshenkilö: Timo Sirola
Vipusentie 1, 04230 Kerava
050 590 4590
timo.sirola@gmail.com
Nuoriso: Kari Hakuli
040 866 3316
kari.a.hakuli@kotiportti.fi
Kuntosuunnistus: Juhani Juutilainen
Karhunkatu 24, 04230 Kerava
040 550 3576
juhani.juutilainen@kolumbus.fi
Kartat: Jani Seppälä
0400 918 439

jani.seppala@kotikone.fi

www sivut: www.keravanurheilijat.fi/suunnistus

Leppävaaran Sisu

Yhdyshenkilö, nuoriso: Erkki Jokela
Pohjois-Huhmarintie 72, 03220 Tervalampi
0500 939 929,

erkki.jokela2@luukku.com

Kuntosuunnistus: Eero Leppäkorpi
Kirjurinkuja 1 A 3, 02600 Espoo
045 7840 3910

eero.leppakorpi@welho.com

Kartat: Timo Ikola
Tuovintie 20 b, 01420 Vantaa
040 847 6230

timo.ikola@kolumbus.fi

www sivut: www.leppavaaransisu.fi

Lynx

Yhdyshenkilö: Sami Kivilaakso
Tuulensuunkaari 18, 02880 Veikkola
050 518 1291

sami.kivilaakso@kolumbus.fi

Nuoriso: Annamari Tiitola
044 775 6406

annamari.tiitola@gmail.com

Kuntosuunnistus: Markku Hyvönen
040 754 0545

marhyv@welho.com

Kartta: Markku Hyvönen
040 754 0545

marhyv@welho.com

www sivut: www.lynx.fi

Länsi-Uudenmaan Suunnistajat

Yhdyshenkilö, kartat: Risto Lindahl

PL 77, 08101 Lohja
019 321 661, 044 532 1661

lus.vno@dnainternet.net

www sivut: www.lus.fi

Mellunkylän Kontio

Yhdyshenkilö: Väinö Leinonen
045 277 2952

vainotus@gmail.com

Mesikämmenet

Yhdyshenkilö: Tuomo Romula
Paloheinäntie 32 B 1, 00670 Helsinki
0500 605 337

tuomo.romula@elisanet.fi

Nuoriso: Kalle Tolonen
Hyljeveneentie 1-3 i 18, 02260 Espoo
050 598 2641

kalle.j.tolonen@gmail.com

Kuntosuunnistus: Eino Pohjola
Harmaapaadentie 9 B 1, 00930 Helsinki
041 546 0795

eino.pohjola@luukku.com

Kartat: Tapio Reijula
Ryytimaantie 3 C 10, 01630 Vantaa
09 854 8651

tapio.reijula@elisanet.fi

www sivut: www.atsoft.fi/mesik/

Mäntsälän Urheilijat

Yhdyshenkilö: Kristiina Mäkinen
Vuotavantie 324, 04600 Mäntsälä
040 587 3956

perhe.makiset@pp.inet.fi

Nuoriso: Maisa Korhonen
Peukaloinen 2, 04620 Mäntsälä

maisakom@gmail.com

050 340 7900

Kuntosuunnistus: Pekka Peltonen
Halkiantie 718, 04480 Haarajoki
0400 815 653

pekka.peltonen@kotiportti.fi

Kartat: Heikki Saarinen
Metsämattilantie 2, 04630 Sääksjärvi
0440 662 520

heikkio.saarinen@msoynet.com

www sivut: www.mu-suunnistus.fi

Otaniemen Jyllääjät

Markku Huotari
Vanhempientie 5 K 23, 00430 Helsinki
09 452 5229

houtari@kolumbus.fi

www sivut: <http://ojoy.tky.fi/suunnistus>

Pihkaniskat

Yhdyshenkilö: Risto Niinimäki
Kiesitie 4, 00750 Helsinki,
040 334 5066

puheenjoht@pihkaniskat.fi

Nuoriso: Juha Skinnari
041 526 9693

juniorit@pihkaniskat.fi

Kuntosuunnistus: Tuula Ahokainen
040 508 3108

kuntosuunnistus@pihkaniskat.fi

Kartat: Pekka Rytönen
040 413 8470

kartta@pihkaniskat.fi

www sivut: www.pihkaniskat.fi

OC Puisto

Yhdyshenkilö: Juha Meronen
juha@meronen.net

Pitäjämäen Tarmo

Yhdysenkilö: Henry Haglund
Hopeatie 1 A, 02750 Espoo
040 574 4732
henry.haglund@haglundnetworks.fi
www sivut: www.pita.fi

Porvoon Urheilijat

Yhdysenkilö, Ville Saarela
050 462 6438
villesaarela.villesaarela@gmail.com
Nuoriso: Tanja Jarolf
040 531 8945
tanja.jarolf@gmail.com
Kuntosuunnistus: Jukka Toikkanen
Wadenströminkuja 13, 06100 Porvoo
0400 634 374
jukka.toikkanen@kolumbus.fi
Kartat: Eero Hyvönen
Kellaritie 3, 06400 Porvoo
040 153 0270
hyvoneer@gmail.com
www sivut: www.porvoonurheilijat.fi

Raisu Lumous

Yhdysenkilö: Markku Ijas
Nummelantie 1 B, 04500 Kellokoski
0400 980 966
markku.ijas@kolumbus.fi
www sivut: <http://raisulumous.sporttisaitti.com/>

Rajamäen Rykmentti

Yhdysenkilö: Ismo Turunen
040 734 2509
ismo.t@saunalahti.fi
Nuoriso: Anne Laajaniemi
050 353 8658
laajaniemi@hotmail.com
Kuntosuunnistus: Jarmo Hyvönen
040 562 9395
jarmo.hyvonen@kolumbus.fi
Kartat: Ari Enroth
040 700 9131
ari.enroth@proagria.fi
www sivut: www.rajamaenrykmentti.fi

Rasti - Jyry

Yhdysenkilö: Jorma Helin
Sarvitie 10, 02400 Kirkkonummi
040 507 0870
jorma.helin@kotiportti.fi
Nuoriso: Aino Leppänen
Ripusuontie 54, 00660 Helsinki
040 177 2429
aino.leppanen@kolumbus.fi

Kuntosuunnistus: Pentti Nykänen
Ukonkivenpolku 2 D28, 01610 Vantaa
050 537 4154
pentti.nyk@kolumbus.fi
Kartat: Juhani Nippala
040 647 7007
juhani.nippala@metropolia.fi
www sivut: www.rasti-jyry.fi

Rasti – Vihti

Yhdysenkilö: Jan Reijo
050 568 5813
jan.reijo@gmail.com
Nuoriso: Jan Reijo
050 568 5813
jan.reijo@gmail.com
Kuntosuunnistus: Kimmo Salenius
050 455 7768
kimmo.salenius@gmail.com
Kartat: Olli Moisander
041 504 4869
olli.moisander@gmail.com
www sivut: www.rasti-vihti.fi

Rastihaukat

Yhdysenkilö: Hanna TalviOja
040 593 9508
pj@rastihaukat.fi
Nuoriso: Kai Kyckling
050 337 4596
nuoriso@rastihaukat.fi
Kuntosuunnistus, Mia Lehtonen
040 524 6133
itarasti@rastihaukat.fi
Kartat: Pertti Sorri
040 558 9821
kartta@rastihaukat.fi
www sivut: www.rastihaukat.fi

Riihimäen Suunnistajat

Yhdysenkilö: Anja Mäkelä
Urheilukentäntie 12 A 5, 12310 Ryttylä
040 585 8928
anja.makela@saunalahti.fi
Kuntosuunnistus: Jouni Tuomola
Räiskylänkatu 8, 11120 Riihimäki
050 314 3345
jouni.tuomola@kolumbus.fi
Kartat: Esa Ojapalo
Ainikinpolku 9, 11120 Riihimäki
040 572 4764
esa.ojapalo@konecranes.com
www sivut: www.risu.fi

SK Uusi

Yhdysenkilö: Timo Sirola

Vipusentie 1, 04230 Kerava
050 590 4590
timo.sirola@gmail.com

Suunta – Veikot

Yhdyshenkilö: Rami Helander
Lustbackantie 2 a 6, 02400 Kirkkonummi
050-344 1377
rami.helander@mil.fi
www sivut: www.suunta-veikot.fi

Team Lost

Yhdyshenkilö: Kimmo Joutsi
Siiklitie 5, 12700 Loppi
040 591 5056
kimmo@joutsi.net

Tuomarilan Urheilijat

Yhdyshenkilö: Matti Leikas
Hyljekaari 1 G, 02260 Espoo
050 584 9876
ml.leikas@kolumbus.fi
www sivut: www.tuomarilanurheilijat.fi

Tuusulan Voima - Veikot

Yhdyshenkilö: Samuli Seppälä
050 486 2823
samuli.seppala@kotikone.fi
Nuoriso: Riikka Lautamo
040 528 2429
Kuntosuunnistus: Tuomo Jakobsson
050 410 4837
Kartat: Petri Tonteri
040 775 0562
www sivut: www.tvv.fi

XYZ

Yhdyshenkilö: Seppo Terävä
Eskolantie 10 C 50, 00720 Helsinki
040 500 6881
seppote@gmail.com
Kuntosuunnistus: Ville Asikainen
Piispanmäenkuja 2 A 3, 02240 Espoo
044 589 8590
ellivisa@gmail.com
www sivut:

Seurat, joista ei tullut tietoa määräpäivään mennessä!

Helsingin Metsänkävijät
OK Flygpojkarna
Tapanilan Tarmo